

**CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALIZZANTE
ONLINE**

**OPERATORE CONSULENTE SOBADA MAYA:
Massaggio e auto-massaggio terapeutico della tradizione
mesoamericana**

La *Sobada o massaggio Maya* è un massaggio della tradizione messicana, eseguito dalle *parteras* (ostetriche tradizionali), utilizzato da sempre in centro-sud America al fine di curare e accompagnare il percorso di ogni donna verso la maternità o semplicemente verso la trasformazione, la guarigione o la crescita. Il percorso qui proposto si organizza in un "itinerario corporale" dove, attraverso la pratica guidata, si darà la possibilità di apprendere tecniche di auto-massaggio (essenziali per l'auto-conoscimento del proprio corpo e del proprio utero) e massaggio *sobada*. Nello specifico, ci si concentrerà sulle tecniche di massaggio che contribuiscono all' "apertura" del corpo, con il fine di accompagnare la donna nel re-equilibrio di disturbi specifici - ovaio policistico e micropolicistico, cicli dolorosi, flussi scarsi/amenorrea, cicli irregolari, determinate problematiche di concepimento - e nelle fasi della menopausa e del post parto.

Si tratta di un corso di formazione teorico e pratico corredato da un apparato teorico basato sui principi della cosmo-visione mesoamericana, sui fondamenti dell'ostetricia tradizionale e sui principi della tradizione mesoamericana.

L'obiettivo è quello di fornire un'occasione di auto-esplorazione e una serie di tecniche di riequilibrio dei disturbi sopra citati.

Il corso è rivolto a: ostetriche, medici, infermier*, doule, operatrici e operatori della nascita, fisioterapist* e osteopat* che si dedicano (anche) a gravidanza e post-parto, donne interessate all'argomento.

Intro:

1. COS'è LA SOBADA
2. STORIA DEL CORPO NELLA MTM
3. ASSI DEL CORPO NELLA MEDICINA MESOAMERICANA
4. ANATOMIA DEL CORPO E SOBADA
5. PREPARAZIONE DELL'OPERATORE AL MASSAGGIO
6. DIAGNOSTICO PREVIO AL MASSAGGIO SOBADA
7. TRATTAMENTO PREVIO AL MASSAGGIO SOBADA
8. SOBADA D'UTERO (GENERALE)
9. AUTOMASSAGGIO DELL'UTERO

SOBADA PER LA FERTILITA'

- IL SIGNIFICATO DELLA FERTILITÀ NELLA MTM
- SOBADA DI FERTILITÀ PER LA DONNA
- SOBADA DI FERTILITÀ PER L'UOMO

SOBADA PER IL POST PARTO E POST ABORTO

- IL SIGNIFICATO DEL POST PARTO NELLA MTM
- SOBADA POST PARTO
- SOBADA POST ABORTO

SOBADA NEI CICLI FEMMINILI

1. MENARCA tecniche con esercizi
2. MENOPAUSA: tecniche con esercizi
3. CISTI OVARICHE: tecniche con esercizi
4. CICLO MESTRUALE FEMMINILE: cos'è il ciclo femminile? Fasi secondo la medicina mesoamericana

CICLO "FREDDO": AMENORREA -IPOMENORREA - OLIGOMENORREA-DISMENORREA (dolore durante la mestruazione)

CICLO "CALDO": IPERMENORREA -POLIMENORREA - MENORRAGGIA

5. **SESSUALITÀ : ASSENZA DI LIBIDO- SECCHENZA V AGINALE (difficolta nella lubrificazione) -ANORGASMIA**

I principali temi in programma

- Ascolto corporeo attraverso diverse tecniche di manipolazione della tradizione messicana. L'auto-conoscimento e la pratica manuale sono la base per incorporare una serie di tecniche ermettono successivamente di lavorare sull'altro

- Tecniche di trattamento e pulizia del tratto digestivo (digestione e fertilità sono strettamente collegate). È importante massaggiare, pulire e garantire l'omeostasi di tutto il tratto digestivo prima di trattare qualsiasi problema dell'apparato riproduttivo.
- Trattamento di "apertura" del corpo con massaggio *sobada* con il fine di accompagnarlo verso un re-equilibrio olistico dell'apparato riproduttivo.
- Permettere che il corpo "si apra" e si riscaldi fa sì che le energie, che spesso si convogliano in un'unica zona, possano fluire e concentrarsi nell'utero, così da assecondare e sostenere un movimento di auto-regolazione rispetto a particolari disturbi quali: ovaio policistico e micropolicistico, cicli dolorosi, flussi scarsi/amenorrea, cicli irregolari, determinate problematiche di concepimento, assenza di libido.
- Tecniche di massaggio *sobada* per la menopausa e il post parto per aiutare le donne a stabilizzarsi e a (ri)trovare il proprio centro.

Quali sono le tecniche tradizionali usate?

- Massaggio addominale
- Apertura del bacino
- Ricerca del cosiddetto "pulsò" o *tiptè*
- Massaggio canali energetici (secondo la medicina maya)
- Pulizia intestino
- Regolazione rene e timo

L'insegnante

Ester Botteri, Co Fond. Mayab Academy Infermiera pediatrica, Insegnante di Yoga Ratna, Doula e Antropologa, la cui specializzazione si è focalizzata sul campo della nascita e del post parto secondo le prospettive di diverse culture, fino a portarla a svolgere un campo di ricerca in Messico sui segreti e le potenzialità del femminile nel parto e non. Attualmente vive in Messico, lavora con diverse ostetriche tradizionali, tra cui Angelina Martinez Miranda.

Organizzazione delle ore online

- 20 ore di apprendimento pratico online
- dispensa completa di tutti i materiali teorici che completeranno la parte pratica;

- 6 ore (minimo) di tirocinio da realizzare in un centro o in una struttura per mettere in pratica le conoscenze acquisite (le indicazioni riguardanti il tirocinio saranno fornite durante la formazione)
- piccola tesina da redarre alla fine del tirocinio (max 8 pagine) dove si metta in luce l'esperienza realizzata e le conoscenze acquisite (le modalità di scrittura della tesina verranno spiegate durante il seminario);
- supervisione 1 h via Zoom con l'insegnante da un'ora ciascuna per coprire eventuali dubbi rispetto alla pratica.

Come faccio ad ottenere ATTESTATO DI OPERATORE SOBADA MAYAB ACADEMY ?

1. AVER VISTO IL CORSO COMPLETO
2. AVER REALIZZATO IL TIROCINIO
3. AVER SOSTENUTO L'ORA DI COACHING
4. AVER INVIATO TUTTI I MODULI DI ISCRIZIONE E CONDIZIONI PRIVACY POLICY
5. AVER INVIATO I MODULI RELATIVI IL RILASCIO DEL ATTESTATO (INCLUSI NEL PREZZO)

QUESTA È UNA FORMAZIONE DI ALTA QUALITÀ E CHE TI DARÀ COMPETENZE PRATICHE E TEORICHE PER SVOLGERE LA TUA ATTIVITÀ IN CENTRI, OSPEDALI E COME LIBERO PROFESSIONISTA

MODULO D'ISCRIZIONE

“Sobada: massaggio e auto-massaggio della tradizione mesoamericana”

ONLINE

NOME:

COGNOME:

DATA E LUOGO DI NASCITA:

RESIDENZA:

TITOLO DI STUDIO:

PROFESSIONE:

CF:

CONTATTI (telefono e email):

Io sottoscritto..... dichiaro che le le informazioni riportate nella presente scheda sono esatte e veritiere.

Autorizzo al trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti della legge 196/03.

IO SOTTOSCRITTO, DICHIARO SOTTO LA MIA TOTALE RESPONSABILITA' DI NON ESSERE AFFETTO DALLE SEGUENTI PATOLOGIE:

1. Ernie
2. Prolassi
3. Operazioni chirurgiche recenti (meno di 6 mesi)
4. Vaccinazioni recenti (ultimi tre giorni)
5. Fratture recenti zona bacino o gambe (meno di due anni)
6. Allergie a oli
7. Ipertensione arteriosa cronica
8. Precedenti problemi o operazioni al sistema neurologico
9. Crisi epilettiche
10. Lupus eridematoso
11. Fibromialgia
12. Malattie infiammatorie croniche: M. di Cronh o colite ulcerosa
13. Metastasi tumorali (si lavora molto sul sistema linfatico)

Mi assumo inoltre la totale responsabilità sulle azioni compiute rispetto alle informazioni contenute in questo video corso.

Termini e Condizioni d'uso

Le informazioni contenute nel sito di www.mayabacademy.com sono destinate esclusivamente a scopi didattici e si basano sull'esperienza personale, basate sulla legge 4/2013 in materia di professioni non riconosciute.

Non costituiscono un consiglio medico, né è un sostituto di una consulenza medica.

Non utilizzare le informazioni fornite sul nostro sito Web per diagnosticare o trattare alcun problema di salute o malattia, prescrivere farmaci o altri trattamenti.

È a discrezione personale l'utilizzo della Sobada e della sua pratica.

La pratica con la Sobada NON è raccomandata:

1. In presenza di ragadi al seno
2. Durante tutti gli stati infiammatori: febbrili; cronici (di qualsiasi tipo) ecc.
3. Operazioni chirurgiche recenti da meno di 6 mesi
4. Presenza di ernie discali o inguinali
5. Rotture o fratture recenti
6. Emofilia
7. Vaccinazioni Recenti (da meno di 15 giorni)
8. Crisi epilettiche
9. Stati neurologici alterati
10. Problemi cardiaci (aritmie, ipertensione, stati infiammatori, problemi valvolari ecc.)
11. Donne in gravidanza (in nessun dei tre trimestri)-se non dopo aver realizzato un corso di formazione.
12. Donne che hanno un dispositivo intrauterino (IUD)
13. Donne che stanno effettuando una terapia ormonale di qualsiasi genere
14. Donne con una condizione di salute preesistente di tipo infiammatorio cronico o la presenza di una malattia autoimmune
15. Donne che hanno un mioma, fibroma o endometriosi o una storia pregressa con uno di questi
16. Donne che hanno partorito da meno di 40 giorni o a donne che stanno allattando.
17. Donne che presentano un prolasso uterino

L'uso dei nostri corsi o prodotti è a discrezione personale, ogni persona è RESPONSABILE dell'uso che ne fa.

Mayab Academy Srl non si assume alcuna responsabilità per eventuali incidenti, infortuni o spese mediche che possono derivare dall'uso o dall'uso improprio del prodotto acquistato.

Nel momento dell'acquisto si stanno accettando le politiche di privacy policy/cookies policy/termini d'uso e di vendita espressi nel sito web e nella descrizione di vendita.

Luogo e data:..... Firma:.....

ATTENZIONE: I MODULI VANNO FIRMATI CON FIRMA DIGITALE O MANUALE IN ENTRAMBI I FOGLI

Se hai bisogno di fattura scaricabile scrivi qui i tuoi dati:

nome

cognome

indirizzo

p iva/CF

particolare dicitura sulla fattura:.